

HAPPY, HEALTHY SMILE MONTH

October is Dental Hygiene Month and Orthodontic Health Month. What a great time to talk about teeth! Here are some fun facts and tips to keep a happy, healthy smile.



Your mouth is
UNIQUE!

Like fingerprints, your teeth and tongue have prints that are special to you.

TIP: Teeth should last you a lifetime! Good dental health starts as a baby.

Tooth enamel is the hardest substance found in the human body! Teeth are also the only part of the human body that can't repair itself.

TIP: Teeth are tough... but need love! Brushing 2x per day keeps acids away that can make holes in your teeth.



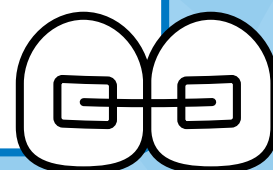
40% of your tooth surface is hard to reach with a brush alone; 1/3 of your teeth are under your gums!

TIP: Floss
EVERY DAY!

Over 4 million Americans wear braces today!

50% of people need braces to correct crowded teeth, crooked teeth, or bite issues.

TIP: Starting at age 7, ask your dentist about an orthodontic consultation.



provided by

benevis

Benevis.com

MES DE LA SONRISA FELIZ Y SALUDABLE

Octubre es el Mes de la Higiene Dental y el Mes de la Salud de la Ortodoncia. ¡Qué buen momento para hablar sobre los dientes! Aquí hay algunos datos divertidos y consejos para mantener una sonrisa feliz y saludable.



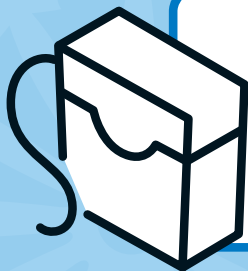
Tu boca es
¡UNICA!

Al igual que las huellas dactilares, tus dientes y tu lengua tienen huellas que son especiales para ti.

CONSEJO: ¡Los dientes deberían durarte toda la vida! La buena salud dental comienza desde bebés.

¡El esmalte dental es la sustancia más dura que se encuentra en el cuerpo humano! Los dientes son también la única parte del cuerpo humano que no puede repararse a sí mismo.

CONSEJO: Los dientes son duros... ¡pero necesitan amor! Cepillarse dos veces al día mantiene alejados los ácidos que pueden perforar los dientes.



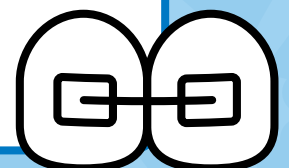
40% de la superficie de su diente es difícil de alcanzar solo con el cepillado; ¡El 1/3 de sus dientes están debajo de sus encías!

CONSEJO:
Use el hilo dental
¡TODOS LOS DÍAS!

¡Más de 4 millones de estadounidenses usan BRACES en la actualidad!

50% de las personas necesitan BRACES para corregir los dientes apiñados, torcidos o los problemas al morder.

CONSEJO: A partir de los 7 años, pregúntele a tu dentista sobre una consulta de ortodoncia.



proporcionado por

benevis

Benevis.com